



Newsletter N°6 - Octobre 2023

Pour cette première Newsletter de la saison, la Commission Jeunes du GHAAN espère, avant toute chose, que votre rentrée s'est bien passée et que vous avez de nombreux jeunes dans vos clubs !

Dans ce numéro, nous allons revenir sur la première journée Jeunes de la saison qui s'est déroulée à Montigny-le-Bretonneux le dimanche 15 octobre 2023.

Formation des enseignants et futurs enseignants

Le matin, Nadine Gigarel-Geoffroy a animé la formation sur le thème "Apprentissage de l'Aïkido : à chaque âge ses besoins." Le support de formation présenté résulte d'une synthèse réalisée par Nadine à partir de différents recueils édités par la commission jeunes de la FFAB d'une part et d'articles pédiatriques d'autre part. La formation a été axée sur les capacités motrices, psychiques et affectives des jeunes ainsi que sur les enjeux pédagogiques pour les enseignants en fonction des différentes classes d'âges.

Les participants dont 5 enseignants, des assistants ou encore quelques jeunes ont pu échanger sur ce thème et partager leurs expériences.

Cette présentation pourra être proposée en distanciel pour les clubs qui en font la demande.

A cette fin, n'hésitez pas à prendre contact directement via l'adresse: comm.ghaan@gmail.com



64 Jeunes présents sur les tatamis l'après-midi !

Venus des clubs de Bû, Chambourcy, Le Mesnil-St-Denis, Massy, Nantes, Versailles ou encore Montigny, les enfants ont suivi un cours d'1h30 dirigé par Thomas Tessier, 4ème Dan ATCM.

Mention spéciale à la petite Lucie qui avait fait le trajet depuis Nantes pour retrouver son ancien professeur !

L'accent a été mis sur les attitudes aussi bien corporelles que mentales ainsi que l'étude de plusieurs mouvements qu'affectionnait tout particulièrement Maître Nocquet. Les Jeunes ont travaillé à mains

nues mais également sur attaque au tanto. La notion de "sen no sen" a également été abordée.



Le stage s'est clôturé par une remise de diplôme et un grand goûter. Il nous tarde de retrouver tous les enfants lors de prochaines manifestations.



Pour les prochaines Newsletters, nous comptons sur votre participation !

Si vous êtes intéressé(e) pour écrire un article sur votre club dans une prochaine Newsletter, merci de vous signaler en envoyant un email à l'adresse comm.ghaan@gmail.com

Groupe Historique Aïkido André Nocquet

13 rue Lucien Manes, 91330, Yerres

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

